

FIT FOR MANAGEMENT

SYMPOSIUM ANLÄSSLICH DES
GERMAN MANAGEMENT RUN 2018



LAUFEN – NETZWERKEN – KONTAKTE PFLEGEN

Wenn am 7. Juni 2018 rund 120 Manager und Führungskräfte zum ersten Mal in Berlin zusammenkommen, geht es um: "FITNESS. NETWORK. HEALTH.". Als Ergänzung zu den klassischen Networking-Veranstaltungen, wie z. B. Golf-Events, bietet der GERMAN MANAGEMENT RUN seinen Teilnehmern eine exklusive Plattform zum Austausch mit anderen Führungskräften & Geschäftskontakten.

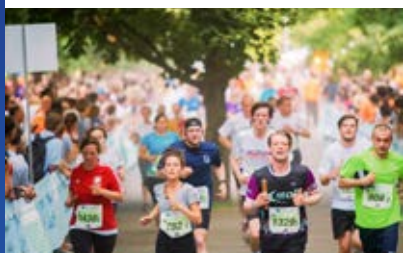
Angespornt durch den Erfolg des SWISS MANAGEMENT RUN in Arosa (Schweiz) startet das deutsche Pendant im Juni. Das Programm beginnt mit dem Symposium "FIT FOR MANAGEMENT" mit Vorträgen rund um das Thema "Gesundheit von Managern" im Steigenberger Hotel am Kanzleramt.

Weiter geht es mit einem gemeinsamen Lauf, der in die "Berliner Wasserbetriebe 5x5km TEAM-Staffel" im Tiergarten integriert ist. Das Abendprogramm beinhaltet gemeinsames Networking und Austausch in entspannter Atmosphäre im VIP-Zelt direkt beim Kanzleramt an der Laufstrecke. Die Teams bestehen aus 5 Läufern und werden vom Veranstalter zusammengestellt.

Die Teilnahme an allen Programmpunkten ist im Starterticket inbegriffen. Ebenso die Verpflegung über den Tag und beim anschließenden Get-together. Nutzen Sie das Event, um sich im sportlichen Rahmen mit Ihren Geschäftskontakten, Partnern, Kunden oder Kollegen auszutauschen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.managementrun.de



TIMETABLE

ab 12.30	Check-In	Steigenberger Hotel am Kanzleramt
13.00 – 17.00	Symposium „FIT FOR MANAGEMENT“	Steigenberger Hotel am Kanzleramt
17.00 – 18.30	Startnummernausgabe & Warm-Up	Steigenberger Hotel am Kanzleramt
18.30	Startschuss aller Läufe	Tiergarten
ab 20.00	Get-together inkl. Siegerehrung	Tiergarten



PROGRAMM

13.00 Begrüßung durch die Veranstalter

Christian Jost, Geschäftsführer, SCC EVENTS

Hans-Willy Brockes, Geschäftsführer, ESB Marketing Netzwerk

Die richtige Nährstoffversorgung für Topleistungen im Sport und Management

Der Nährstoffexperte Dr. Feil zeigt auf, welche Rolle die Ernährung und Regeneration im Sport und Management spielt. Wie muss ich mich ernähren, um die Leistungsfähigkeit zu steigern? Gibt es Nahrungsergänzung sogar im Management?

Dr. Wolfgang Feil, Leiter Forschung & Entwicklung, ultraSPORTS



#läuftbeidir – Was Unternehmenserfolg und der Laufsport gemeinsam haben

Thomas Sajdak ist Experte in der „Hohen Schule der Motivation“ und weiß, wie man von einem gesunden Umgang mit Niederlagen und Rückschlägen profitiert. Wie kann man Mitarbeiter fordern und fördern, um Spitzenleistungen zu erzielen? Ist die Konfrontation von Vorstellung und Realität Kraftquelle oder Krankheitsursache?

Thomas Sajdak, Motivationstrainer und Geschäftsführer, Sajdak Training



Rennen Richtung Burn-Out? U-Turn mit Plan und Training

Wie kann ich zwischen all den Terminen, Meetings und Tagesordnungspunkten Zeit finden für Ernährung, Entspannung und Bewegung? Wie bilden Sie sich weiter als Vorbild in Sachen Leadership, Wissensvermittlung, persönlicher Leistungsfähigkeit und Work-Life-Balance? Die Commax Akademie liefert Einblicke in aktuelle Trainings- und Planungsmethoden und bietet individuelle Ernährungs-, Entspannungs- und Trainingsplanung.

Florian Glück, Leitung, Commax Akademie

Kerstin Lamberz, Projektleitung, Commax Akademie



14.30 Pasta & Pause

15.00 Wie adidas Running in Berlin erlebbar macht

Mit seinem „Running Ecosystem“ aus digitalen und stationären Angeboten dominiert adidas den Berliner Running Markt. Die Marke mit den 3 Streifen unterstützt (Hobby)-Läufer ganzheitlich und hilft ihnen, ihre Potenziale optimal zu nutzen. Mit Angeboten zu Training, Ernährung, Wissen, Ausrüstung und körperlicher Gesundheit wird adidas als Marke erlebbar.

Wendelin Hübner, Director Key City Activation, adidas



Spitzenleistungen ohne Stress - die Strategien erfolgreicher Führungskräfte

Emotionale, mentale und körperliche Gesundheit jedes Einzelnen spielen eine große Rolle für die Leistung und Qualität im Berufsleben. Als „renommierte Motivationstrainerin Deutschlands“ (FOCUS) kennt Antje Heimsoeth die Geheimnisse höchst erfolgreicher Spitzensportler, Unternehmer und Top-Manager. Wie erlangt man durch mentale und emotionale Stärke mehr Führungskompetenz und Resilienz?

Antje Heimsoeth, Gesundheitstrainerin & Geschäftsführerin, Heimsoeth Academy



Diskussionsrunde | Betriebliches Gesundheitswesen in Theorie & Praxis?

Ist die Gesundheit der Mitarbeiter eine Verantwortung des Managements und der Unternehmen? Welche Ansätze gibt es in Theorie und Praxis, um der Aufgabenstellung gerecht zu werden? Wie lassen sich Gesundheits- und Fitnessbewusstsein in die Organisation übertragen? Welche Massnahmen sind mit welchen Kosten und welcher Wirkung verbunden?

Carmen Rogge, Projektdirektorin BGMpro, Leipziger Messe

Björn Schäfer, Head of Corporate Health, Urban Sports

Christian Weyer, Bereichsleiter Gesundheitsmanagement, Bauerfeind

Corinna Werner, Inhaberin, AKTIVgesund



ANMELDUNG UNTER WWW.MANAGEMENTRUN.DE

Der **GERMAN MANAGEMENT RUN** findet am **7. Juni 2018** in **Berlin** statt.

Starterticket (5km)

199,- EUR zzgl. MwSt. inkl. Teilnahme am Symposium, Eventverpflegung, Laufteilnahme, Get-together

Kontakt ESB

Philipp Czarske (ESB)
E-Mail: Czarske@esb-online.com

ESB Marketing Netzwerk AG
Postfach 519/
Brunnegstr. 9
CH-9001 St. Gallen
Tel. +41 71 223 78 82
www.esb-online.com

Kontakt SCC EVENTS

Alexander Pusch (SCC EVENTS)
E-Mail: alexander.pusch@scc-events.com

SCC EVENTS GmbH
Olympiapark Berlin
Hanns-Braun-Str./Adlerplatz
D-14053 Berlin
Tel. +49 30 30 12 88 10
www.scc-events.com

Bildrechte

© Knop Media &
SCC EVENTS: Annegret Hils

Veranstaltungsort

Steigenberger Hotel am Kanzleramt
Ella-Trebe-Straße 5
D-10557 Berlin
Tel. +49 30 740743-0
www.steigenberger.com/berlin

STRECKENPLAN



VERANSTALTER



1994 wurde die ESB als Europäische Sponsoring-Börse gegründet. 2014 umbenannt in **ESB Marketing Netzwerk** ist sie Marktführer für Know-how und Kontakte im professionellen Markt für Sport, Entertainment & Marketing. Die ESB bietet ihren Mitgliedern umfangreiches Know-how, branchenrelevante Kommunikations-Tools, einen individuell abgestimmten Support sowie zahlreiche Kontaktmöglichkeiten. Dabei fördert die ESB gezielt Kooperationen und Geschäftskontakte für neues Business.

www.esb-online.com

Die **SCC EVENTS GmbH** ist einer der großen internationalen Veranstalter von Ausdauersportevents mit Sitz in Berlin. Das Angebot reicht von weltweit nachgefragten Großevents im Laufsport wie dem BMW BERLIN-MARATHON, dem GENERALI BERLINER HALBMARATHON oder dem AVON Frauenlauf Berlin sowie der adidas Runners City Night bis hin zu Veranstaltungen mit regionalem Charakter. Gründer und alleiniger Gesellschafter der SCC EVENTS GmbH ist der eingetragene Berliner Traditionsverein Sport-Club Charlottenburg.

www.scc-events.com